

Zeitraum

Der Kurs findet vom 16. bis 19. Juli 2026 statt.

Lehrinhalte

Sicheres Befahren von Horizontal- und Schachthöhlen, Basis der Seiltechnik und Knotenkunde, Orientierung in Höhlen und im Gelände.

Lehrziele

Teilnehmerinnen und Teilnehmer werden in der Lage sein, (bereits erschlossene) Schachthöhlen mittleren Schwierigkeitsgrades selbstständig und sicher zu befahren.

Kursablauf

Anfangs an der Oberfläche, später in unterschiedlichen Höhlen, werden wir in Kleingruppen den aktuellen Stand der Befahrungstechnik von Horizontal- und Schachthöhlen trainieren. Wir lernen und üben dabei das Auf- und Absteigen in Vertikalhöhlen und die damit verbundenen verschiedenen Seilmanöver sowie einige in der Höhlenforschung gebräuchliche Knoten. Besonderes Augenmerk wird dabei auf die Sicherheit gelegt, daher werden wir theoretisch und praktisch detailliert auf die besonderen Herausforderungen in der Höhlenbefahrung und vor allem auf Sicherheitsaspekte der verwendeten Techniken und des Materials eingehen. Auch Informationen und Richtlinien zur sicheren Planung und Durchführung von Höhlentouren stehen auf dem Programm.

Kursort, Unterkunft und Verpflegung

Treffpunkt ist am ersten Kurstag um 09:30 vor der Talstation der Dachsteinbahnen in Obertraun, Oberösterreich. Der Kurs findet auf der Schönbergalm sowie am nördlichen Dachsteinplateau, im Gebiet des Krippensteins, statt. Die Unterbringung erfolgt in der Emmahütte auf der Schönbergalm in 2 Lagern. Die Hütte ist eine Selbstversorgerhütte mit Holzofen.

Kursgebühr

Die Kursgebühr beträgt € 250 (€ 150 mit Ermäßigung – siehe unten). Diese beinhalten die Teilnahme am Kurs, das Kursskriptum, Gruppenausrüstung (Seile, Karabiner etc...), Seilbahnfahrten sowie die Unterbringung.

Ermäßigte Kursgebühr

Alle Personen bis zum vollendeten 29. Lebensjahr haben Anspruch auf die ermäßigte Kursgebühr. Bezieher von Arbeitslosengeld, Notstandshilfe, Mindestsicherung oder Personen unter wirtschaftlich schwierigen Verhältnissen können um die ermäßigte Kursgebühr ansuchen. Bitte in diesem Fall die Kursleitung kontaktieren.

Anmeldemodalitäten und eventuelle Absage des Kurses

Alle Anmeldungen haben schriftlich (mittels Anmeldeformular per E-Mail an schulung@hoehle.org, siehe Kontaktdaten) zu erfolgen. Nach der Anmeldung erfolgt eine persönliche Information über die Modalitäten der Zahlung der Kursgebühr. Die Anmeldung verfällt durch Nichteinzahlung der Kursgebühr innerhalb der gesetzten Frist. Anmeldungen zu bereits ausgebuchten Kursen werden auf einer Warteliste gereiht und bei Freiwerden eines Platzes verständigt. Der Kurs wird ab 6 Anmeldungen abgehalten. Der VÖH behält es sich darüber hinaus vor, in Ausnahmefällen den Kurs auch aus anderen Gründen abzusagen. Findet der Kurs nicht statt, werden die einbezahlten Kursgebühren rückerstattet.

Unfall-Folgekostenversicherung

Teilnehmerinnen und Teilnehmer unserer Kurse müssen Mitglied bei einem Verein des VÖH sein. Über diese Mitgliedschaft ist ein Versicherungsschutz bei einem Höhlenunfall bzw. allgemein während des Kurses gewährleistet. Die Versicherung des VÖH bezieht sich nicht auf Freizeitunfälle außerhalb des Kurses! Wer außerhalb unserer Kurse im alpinen Gelände unterwegs sein möchte, dem wird eine Freizeitunfallversicherung empfohlen, wie sie z.B. von alpinen Vereinen angeboten wird. Details zur VÖH-Versicherung können hier nachgelesen werden: <https://hoehle.org/versicherung>

Verantwortung und Risiken

Alle Teilnehmerinnen und Teilnehmer sind für ihre persönlichen Handlungen und Entscheidungen im Rahmen des Kurses und der darin vorgesehenen Höhlenbefahrungen selbst verantwortlich, insbesondere für die Funktionstüchtigkeit ihrer Ausrüstung. Die Teilnahme am Kurs bzw. dessen Teilen (insbesondere den Höhlenbefahrungen) erfolgt freiwillig und selbstverantwortlich.

Höhlenforschen birgt auch Unfall- und Verletzungsrisiken in sich, die nicht oder nur wenig beeinflussbar sind (z.B. Steinschlag). Daher ist bei allen unseren Schulungen stets zu beachten, dass ein erhöhtes Unfall- und Verletzungsrisiko besteht (z.B. durch Sturz, Absturz, Steinschlag, Blitzschlag usw.), das auch durch umsichtige Betreuung durch unsere Ausbilderinnen und Ausbilder nicht völlig reduziert oder gar ausgeschlossen werden kann. Dieses alpine Basisrisiko müssen alle Teilnehmer selbst tragen. Das alpine Risikomanagement ist immer eine Aufgabe aller Beteiligten. Von allen Teilnehmern wird daher ein zumutbares Ausmaß an Eigenverantwortung, Umsichtigkeit, eine angemessene körperliche und psychische Eignung, angemessene Vorbereitung, eine vollständige und intakte Ausrüstung (gemäß Ausrüstungsliste), aber auch ein erhöhtes Maß an Risikobereitschaft vorausgesetzt. Jeder Teilnehmer und jede Teilnehmerin ist also auch selbst für seine/ihre Risikominimierung mitverantwortlich. Unsere Ausbilder wurden speziell für die Höhlenausbildung geschult und ausgewählt, sind um größtmögliche Risikobegrenzung bemüht und werden alle Teilnehmer den Kurs über bestmöglich betreuen.

Risikominimierung hat bei unseren Schulungen stets oberste Priorität.

Persönliche Ausrüstung

Die Persönliche Ausrüstung gemäß der Ausrüstungsliste muss im Vorfeld selbstständig, auf eigene Kosten, vollständig und in gutem Zustand zusammengestellt werden. Auf dem Kurs selbst können zwar noch gemeinsam Anpassungen und Optimierungen vorgenommen werden; fehlende, ungeeignete oder funktionsuntüchtige Ausrüstungsteile können aber vom Ausbildungsteam nicht ergänzt werden. **Daher bitte die benötigte persönliche Ausrüstung rechtzeitig und vollständig zusammenstellen.** Bei Fragen oder Unklarheiten bitte die Kursleitung kontaktieren.

Physische und psychische Voraussetzungen

Gute Gesundheit und körperliche Verfassung, sowie ausreichend Kondition für etwa 10-stündige Tagestouren gelten als unverzichtbare Teilnahmebedingungen für diesen Kurs. Ebenso muss eine grundsätzliche psychische Eignung für Höhlenbefahrungen gegeben sein (keine Klaustrophobie- bzw. Höhenangst oder sonstige Angstzustände). Bestehen Unsicherheiten bezüglich dieser Bedingungen, bitte diese vor dem Kurs bzw. vor einer Anmeldung mit der Ausbildungsleitung abklären. Sollte sich während dem Kurs eine diesbezügliche Nicht-Eignung herausstellen, muss aus Sicherheitsgründen innerhalb der ersten Lehrgangstage ein einvernehmlicher Abbruch der Teilnahme bei anteilsweiser Rückerstattung der Aufenthaltskosten in Erwägung gezogen werden. Siehe dazu auch „Ausschluss vom Kurs“.

Alpinistische und höhlentechnische Voraussetzungen

Unser Kursort ist die Schönbergalm sowie das nördliche Dachsteinplateau, eine alpine Karstlandschaft auf etwa 2000 m Seehöhe. Teilnehmerinnen und Teilnehmer müssen über ausreichend Trittsicherheit und alpine Erfahrung verfügen, um sich in diesem Gelände sicher bewegen zu können. Der Kurs Speleotraining Technik I richtet sich sowohl an Anfänger ohne Schachthöhlenerfahrung als auch an Personen, die ihr technisches Wissen und Können auffrischen und erweitern wollen. Um maximal von diesem Kurs profitieren zu können, wird eine grundsätzliche Erfahrung in der Befahrung von zumindest Horizontalhöhlen, sowie eine eingehende Auseinandersetzung mit den verwendeten Techniken (z.B. Studium der relevanten Speläomerblätter) und der Handhabung der persönlichen Ausrüstung bereits im Vorfeld dringend empfohlen. Am ersten Kurstag erfolgt aus Sicherheitsgründen eine gemeinsame Überprüfung der persönlichen Ausrüstung. Empfehlungen dazu finden sich in der Packliste zu diesem Kurs, sowie im Speläomerblatt „A23 Abseilen und Aufsteigen am Seil“. Sollte jemand unterschiedliche Techniken oder Ausrüstungen verwenden, so ist dies natürlich in Ordnung, solange dadurch die Sicherheit nicht beeinträchtigt wird. Unsicherheiten bezüglich der eigenen Fähigkeiten bzw. einer Eignung für diesen Kurs sollten im Vorfeld mit der Ausbildungsleitung abgesprochen werden.

Volljährigkeit

Teilnehmerinnen und Teilnehmer müssen zu Kursbeginn die Volljährigkeit (Vollendung des 18. Lebensjahres) erreicht haben.

Ausschluss vom Kurs

Das Ausbildungsteam des VÖH behält es sich in Ausnahmefällen vor, Personen die (weitere) Teilnahme am Kurs zu untersagen. Gründe für einen solchen Ausschluss können z.B. sein:

- Mangelhafte, ungeeignete, oder fehlende persönliche Ausrüstung.
- Absichtliche Missachtung oder Nichtbefolgung sicherheitsrelevanter Anweisungen des Ausbildungsteam - z.B. dürfen während des Kurses keine privaten Höhlentouren, Wanderungen, Kletterübungen oder dergleichen unternommen werden
- Unzureichende körperliche Kondition bzw. psychische Eignung für die entsprechenden Kursinhalte.

In allen Fällen wird seitens des Ausbildungsteams alles Mögliche unternommen werden, der Teilnehmerin oder dem Teilnehmer doch noch einen positiven Kursabschluss zu ermöglichen. Ein Ausschluss vom Kurs ist für uns nur die allerletzte Option. In diesem Falle können auch lediglich die Aufenthaltskosten anteilsweise rückerstattet werden.

Stornobedingungen

Erfolgt ein Rücktritt bis spätestens 28 Tage vor Kursbeginn, so wird die einbezahlte Kurgelbühr, abzüglich eines Bearbeitungsentgeltes von 50 €, rücküberwiesen. Bei Rücktritt oder Nichterscheinen - aus welchen Gründen auch immer - innerhalb von 28 Tagen vor Kursbeginn, können wir aus organisatorischen Gründen leider kein Geld rückerstatten. Wir empfehlen daher allen Teilnehmerinnen und Teilnehmern den Abschluss einer Reiserücktrittsversicherung mit entsprechender Deckung. Es kommt jedoch häufig vor, dass es Personen auf einer Warteliste für den Kurs gibt und diese nachrücken können. In so einem Fall kann möglicherweise auch kurzfristig vor Kursbeginn ein finanzieller Verlust vermieden werden.

Anmeldung und Kontakt

schulung@hoehle.org | www.hoehle.org/speleotraining

Kursleitung

Michael Nagl | michael.nagl96@gmx.at