

Persönliche Pack- und Ausrüstungsliste (muss zum Kurs mitgebracht werden)

- Schließanzug (genannt Schlaz) samt Unterschlaz oder Thermounterwäsche
- Bergschuhe und/oder Gummistiefel (für die Höhlenbefahrungen)
- Handschuhe, ev. Ersatzpaar (möglichst wasser- und reißfest, z.B. feste Gartenhandschuhe)
- Helm (Speläo- oder Kletterhelm, kein Fahrrad- oder Bauhelm)
- Zwei (voneinander unabhängige) Lichtquellen, davon mindestens eine am Helm befestigt. Das Reservelicht muss griffbereit getragen werden (z.B. um den Hals oder in der Brusttasche).
- Aluminium-Rettungsdecke und kleine Rucksackapotheke (mit Pflastern, Messer, Schnellverband, Dreieckstuch, Pinzette, persönliche Schmerzmittel, Gummihandschuhe, ...)
- Rucksack und (wenn vorhanden) Schleifsack (Volumen 25 l oder mehr)
- Kopftuch / Sturmhaube (= angenehm als „Helmunterlage“)

Gruppenausrüstung

- DistoX, Visur wird bereitgestellt.
- Zeichenutensilien werden bereitgestellt

Zusätzliche Ausrüstung (optional – wenn vorhanden, bitte mitnehmen)

- DistoX (wenn ein eigenes Gerät vorhanden, ist es sinnvoll, dieses zu verwenden)
- PDA bzw. Tablet oder Smartphone für digitale Entwurfszeichnung vor Ort (mit der relevanten Software wie PocketTopo, SexyTopo, Qave etc.)
- Laptop oder Tablet für die digitale Weiterverarbeitung und Planzeichnung (mit der relevanten Software wie CorelDraw, Compass, Inkscape, etc.)

Sonstiges (optional – je nach persönlichen Bedürfnissen)

- | | |
|--|---|
| <ul style="list-style-type: none">• Persönliche Verpflegung• Schreibmaterial, USB-Stick• Sonnenbrille• Sonnen- u. Handcreme• Taschenmesser• Brille(n)/Kontaktlinsen• Handy + Ladegerät• Hygieneartikel• persönliche Medikamente• Batterien, Akkus, Ladegeräte | <ul style="list-style-type: none">• wenn vorhanden: GPS, Kompass, Höhenmesser• Thermosflasche• Wanderstöcke• Fotoapparat• Robuste Bergkleidung inkl. Sonnen- / Regen- / Windschutz• große Müllsäcke (zum Verpacken dreckiger Höhlenausrüstung im Rucksack)• Knieschoner (für die Höhlenbefahrung) |
|--|---|

Hinweise: Bitte alle privaten Gegenstände und Ausrüstungsteile markieren, um Verwechslungen vorzubeugen! Viele Höhlenvereine bieten Leihhausrüstungen für Mitglieder an! Solltest du Probleme oder Fragen bezüglich deiner Ausrüstung haben, bitte diese unbedingt vor dem Kurs mit einer erfahrenen Person aus deinem Verein oder mit der Kursleitung klären.